



**Coordenadoria de  
Desenvolvimento**  
CDES/SDASS/SAGP

# **PLANO DE ENSINO FORMAÇÕES AVADEP**



# NOCÕES DE PRIMEIROS SOCORROS

## IDENTIFICAÇÃO DO CURSO

Curso: Noções de Primeiros Socorros

Carga Horária: 20 horas.

Público-Alvo: Todos os profissionais da Educação

Tutor: Curso autoinstrucional

Responsável pelo conteúdo: COSS/SDASS/SEDUC-MT



## OBJETIVO

Capacitar os profissionais da educação com os conhecimentos essenciais sobre primeiros socorros, possibilitando a atuação adequada em situações de emergência, com ênfase na compreensão e aplicação da Lei nº 13.722/2018 – Lei Lucas. Os participantes aprenderão a integrar essas práticas no cotidiano escolar, preparando-se para agir de forma eficaz em situações que envolvam alunos, colegas ou outras pessoas no ambiente educacional, promovendo segurança e bem-estar.





## HABILIDADES A DESENVOLVER



### IDENTIFICAÇÃO DE EMERGÊNCIAS

Reconhecer situações críticas no ambiente escolar e adotar medidas iniciais para garantir a segurança e o bem-estar.



### PROCEDIMENTOS DE PRIMEIROS SOCORROS

Executar técnicas básicas em casos de emergência, como queimaduras, fraturas e obstrução de vias aéreas.



### FUNDAMENTOS LEGAIS E RESPONSABILIDADES

Compreender os aspectos legais relacionados aos primeiros socorros e as responsabilidades do socorrista.



### COMUNICAÇÃO E COORDENAÇÃO

Estabelecer uma comunicação eficaz com os serviços de emergência e colaborar com outros profissionais em situações críticas.



# CONTEÚDO PROGRAMÁTICO

## MÓDULO 1- INTRODUÇÃO AOS PRIMEIROS SOCORROS

- Conceitos fundamentais de primeiros socorros.
- Importância do atendimento rápido e adequado.
- Princípios básicos do socorro à vítima.
- Aspectos legais relacionados aos primeiros socorros

## MÓDULO 2- ATUAÇÃO EM SITUAÇÕES DE URGÊNCIA E EMERGÊNCIA

- Diferenças entre urgência e emergência.
- Avaliação e abordagem inicial do local do acidente.
- Atendimento adequado em casos de emergência.
- Procedimentos de primeiros socorros para casos de urgência.
- Responsabilidades e limitações do socorrista

## MÓDULO 3- QUEIMADURAS

- Classificação das queimaduras por grau e extensão.
- Procedimentos de primeiros socorros para queimaduras de primeiro grau.
- Abordagem para queimaduras de segundo grau.
- Queimaduras de terceiro grau e ações emergenciais

## MÓDULO 4- FRATURAS

- Tipos de fraturas: abertas ou fechadas.
- Ações iniciais para atendimento de fraturas.
- Procedimentos adequados para imobilização.
- Orientações importantes para lidar com fraturas.

## MÓDULO 5- INTOXICAÇÃO

- Sinais e sintomas de intoxicação.
- Ações iniciais para atendimento de casos de intoxicação.
- Cuidados com agentes tóxicos em contato com a pele ou inalados.
- Informações relevantes sobre a substância causadora da intoxicação.





## MÓDULO 6- ACIDENTES COM ANIMAIS PEÇONHENTOS

- Medidas de prevenção de acidentes com animais peçonhentos.
- Procedimentos de primeiros socorros em caso de picada de escorpião.
- Orientações para lidar com acidentes envolvendo cobras e serpentes.
- Encaminhamento adequado das vítimas após os primeiros socorros.

## MÓDULO 7- CONVULSÃO

- Entendendo a convulsão e suas causas.
- Procedimentos de primeiros socorros durante uma crise convulsiva.
- Medidas de proteção à vítima durante a convulsão.
- Atenção e amparo à vítima após a crise convulsiva.

## MÓDULO 8- DESMAIO E VERTIGEM

- Desmaio: características e causas.
- Vertigem: sinais e sintomas distintos do desmaio.
- Procedimentos de primeiros socorros para vertigem.
- Condutas adequadas em casos de desmaio.

## MÓDULO 9- ENGASGO EM ADULTOS

- Entendendo a obstrução da via aérea em adultos.
- Procedimentos de primeiros socorros para desengasgar um adulto.
- Execução da Manobra de Heimlich.
- Encaminhamento adequado para atendimento médico especializado

## MÓDULO 10- ENGASGO EM CRIANÇAS

- Riscos de engasgo em crianças e objetos comuns causadores de asfixia.
- Exame de cavidade oral e tentativas seguras de retirar o objeto.
- Procedimentos de primeiros socorros para desengasgar uma criança.
- Execução da Manobra de desengasgamento em crianças maiores de 01 ano.

## MÓDULO 11- ENGASGO EM BEBÊ MENOR DE 01 ANO

- Reconhecendo os sinais de engasgo de bebês.
- Manobra para desengasgar bebê de forma segura.
- Procedimentos de primeiros socorros com o bebê.
- Compressões do tórax para desengasgar bebê.





## MÓDULO 12- PARADA CARDIORRESPIRATÓRIA

- Reconhecendo os sinais da parada cardiorrespiratória.
- Posicionamento adequado da vítima para compressões torácicas.
- Realização das compressões torácicas na RCP.
- Procedimento correto de compressões torácicas.

## MÓDULO 13- HEMORRAGIA

- Tipos de hemorragias e suas características.
- Procedimentos para controle de hemorragias extensas.
- Utilização da compressão direta para estancar o sangramento.
- Combinando elevação do membro e compressão direta na contenção da hemorragia.

## MÓDULO 14 - PRIMEIROS SOCORROS NA ESCOLA: LEI LUCAS E KIT DE EMERGÊNCIA

- Contexto da Lei Lucas.
- Importância da capacitação para todos os profissionais da educação.
- Itens essenciais para um kit de emergência nas escolas.
- Procedimentos e contatos em caso de acidentes com alunos.



## METODOLOGIA

O curso será realizado de forma assíncrona e autoinstrucional, utilizando a plataforma AVADEP. As estratégias incluem:

- Aulas expositivas: vídeos demonstrativos de situações reais e/ou fictícias;
- Materiais de apoio e leituras complementares;
- Questionários avaliativos;
- Avaliação de retomada para reforçar os conteúdos, quando o cursista não atingir nota mínima exigida no questionário final de avaliação.

## AVALIAÇÃO

Ao concluir todos os módulos, os participantes realizarão um questionário avaliativo contendo 10 questões de múltipla escolha, como uma das ferramentas de avaliar e perceber a compreensão geral dos participantes sobre os temas abordados durante o curso.

Os participantes precisarão alcançar uma pontuação mínima de 60% nas três tentativas; Cada uma das tentativas terão 60 minutos para a conclusão.

O cursista que não atingir a pontuação nas três tentativas, ele terá a oportunidade de realizar uma Avaliação de Retomada com 10 questões de múltipla escolha, precisando acertar no mínimo 50% das questões nesta etapa. Esta avaliação terá tempo de conclusão de 60 minutos.

## CERTIFICAÇÃO

Após a conclusão dessas etapas do moodle, os participantes precisarão preencher a pesquisa de satisfação para, então, receberem um certificado de conclusão do Curso Noções de Primeiros Socorros emitido pela **SEDUC/MT** na própria Plataforma AVADEP.



## CRONOGRAMA

O curso é autoinstrucional, proporcionando flexibilidade para que o aluno escolha os momentos mais adequados para realizar seus estudos. No entanto, é importante que o participante esteja atento ao prazo final para a conclusão das avaliações e demais atividades. Recomendamos que organize um cronograma pessoal, reservando tempo regular para acessar os materiais e realizar as atividades, de forma a aproveitar ao máximo o conteúdo disponibilizado.

AÇÃO	INÍCIO	FINAL
Inscrições via AVADEP	15/01/2025	24/03/2025
Realização da formação	15/01/2025	31/03/2025
Período de Avaliação	22/01/2025	31/03/2025

\*Os prazos poderão sofrer alterações a pedido das áreas demandantes ou em caso de problemas técnicos, neste caso, a alteração ficará visível no curso e será informada por meio de divulgações nas redes sociais.

## PLATAFORMA

Esta formação estará disponível na plataforma AVADEP, que poderá ser acessada através do link: <https://ava.seduc.mt.gov.br/>





## RECURSOS NECESSÁRIOS

Para participar deste curso, os cursistas deverão dispor dos seguintes recursos:

- Computador, tablet ou smartphone com acesso à internet;
- Navegador de internet atualizado;
- Fones de ouvido ou alto-falantes para assistir às aulas expositivas;
- Espaço tranquilo para estudo e realização das atividades;
- Acesso aos materiais complementares, como PDFs e leituras sugeridas, disponibilizados na plataforma AVADEP.

## PLANO DE SUPORTE OU DÚVIDAS

Os participantes que encontrarem dificuldades durante o curso ou tiverem dúvidas sobre o conteúdo, avaliações ou acesso à plataforma AVADEP poderão contar com os seguintes canais de suporte:

- Suporte Técnico: Disponível para problemas relacionados à plataforma (acesso, senha, erro técnico, dentre outros), acesse o site <https://sites.google.com/edu.mt.gov.br/avadepsuporte/>;
- Dúvidas Pedagógicas: Para questões relacionadas aos conteúdos abordados, os cursista podem enviar perguntas por meio do fórum de discussão na plataforma e aguardar retorno do tutor de curso;
- FAQs: Uma seção de perguntas frequentes está disponível no site de suporte (<https://sites.google.com/edu.mt.gov.br/avadepsuporte/>) para solução rápida de questões comuns.



## REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS NORTEADORAS

Lei nº 13.722/2018 - Lei Lucas.

AMERICAN HEART ASSOCIATION. Guidelines for Cardiopulmonary Resuscitation and Emergency Cardiovascular Care. Part 13: pediatric basic life support. Circulation, v.112, suppl 3, p. S862-S875, 2010.

AMERICAN HEART ASSOCIATION. Guidelines for Cardiopulmonary Resuscitation and Emergency Cardiovascular Care. Part 14: pediatric advanced life support. Circulation, v.112, suppl 3, p. S876-S908, 2010.

AMERICAN HEART ASSOCIATION. PALS - Pediatric Advanced Life Support. American Heart Association, 2010.

BRASIL. Ministério da Saúde. Brasil. Política Nacional de Atenção às Urgências. 2a. Ed Brasília: Ministério da Saúde;2004;21-43. (Série E. Legislação de Saúde).

BRASIL, Manual de diagnóstico e tratamento de acidentes por animais peçonhentos. 2a ed. - Brasília: Fundação Nacional de Saúde, 2001.

HAFEN, Q.B.; Karen, K.J.; Frandsen, K.J. Guia de Primeiros Socorros para Estudante. [Controle de qualidade da tradução eletrônica pela Editora Manole: Dr. Marcos Ikeda; Revisão da última prova: Equipe editorial – Editora Manole]. Barueri – São Paulo: Editora Manole, 2002.

LA TORRE, F.P.F.; et al. Emergências em Pediatria: protocolos da Santa Casa. 2a ed. Barueri: Manole, 2013.

PHTLS. Atendimento Pré-Hospitalar ao Traumatizado. 7a ed. Rio de Janeiro: Elsevier;2012.

SCHVARTSMAN, Claudio; REIS, Amélia Gorete; FARHAT, Sylvia Costa Lima. Pronto-Socorro. 2a ed. Barueri: Manole, 2013. (Coleção Pediatria do Instituto da Criança do Hospital das Clínicas da FMUSP).

Dentre outras.



## REALIZAÇÃO

GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO  
SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO

MAURO MENDES FERREIRA  
Governador do Estado de Mato Grosso

ALAN RESENDE PORTO  
Secretário de Estado de Educação

FLÁVIA EMANUELLE DE SOUZA SOARES  
Secretária Adjunta de Gestão de Pessoas

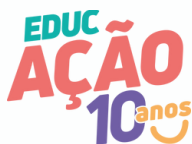
DANIELE TREVISAN  
Superintendente de Desenvolvimento, Aplicação, Saúde e Segurança

MARY DIANA DA SILVA MIRANDA RODRIGUES  
Coordenadora de Desenvolvimento

KEILA REGINA NUNES COSTA  
Coordenadora de Saúde e Segurança



Acesse o curso aqui!



SEDUC  
Secretaria  
de Estado  
de Educação



Governo de  
Mato  
Grosso