

# PLANO DE CURSO

## IDENTIFICAÇÃO DO CURSO

**Curso:** Noções de Primeiros Socorros.

**Carga Horária:** 20 horas.

**Público-Alvo:** Todos os profissionais da Educação

**Tutor:** Não se aplica - autoinstrucional.

**Responsável pelo conteúdo:** COSS/SDASS/SEDUC-MT

**OBJETIVO:** Fornecer conhecimentos essenciais sobre primeiros socorros, capacitando os participantes a agir de forma adequada em situações de emergência, com especial ênfase na compreensão e aplicação da Lei nº 13.722/2018 - Lei Lucas.

## EMENTA

### Unidade 1- Introdução aos Primeiros Socorros

- Conceitos fundamentais de primeiros socorros.
- Importância do atendimento rápido e adequado.
- Princípios básicos do socorro à vítima.
- Aspectos legais relacionados aos primeiros socorros.

### Unidade 2 - Atuação em Situações de Urgência e Emergência

- Diferenças entre urgência e emergência.
- Avaliação e abordagem inicial do local do acidente.
- Atendimento adequado em casos de emergência.
- Procedimentos de primeiros socorros para casos de urgência.
- Responsabilidades e limitações do socorrista

### Unidade 3 - Queimaduras

- Classificação das queimaduras por grau e extensão.
- Procedimentos de primeiros socorros para queimaduras de primeiro grau.
- Abordagem para queimaduras de segundo grau.
- Queimaduras de terceiro grau e ações emergenciais.

#### Unidade 4 - Fraturas

- Tipos de fraturas: abertas ou fechadas.
- Ações iniciais para atendimento de fraturas.
- Procedimentos adequados para imobilização.
- Orientações importantes para lidar com fraturas.

#### Unidade 5 - Intoxicação

- Sinais e sintomas de intoxicação.
- Ações iniciais para atendimento de casos de intoxicação.
- Cuidados com agentes tóxicos em contato com a pele ou inalados.
- Informações relevantes sobre a substância causadora da intoxicação.

#### Unidade 6 - Acidentes com Animais Peçonhentos

- Medidas de prevenção de acidentes com animais peçonhentos.
- Procedimentos de primeiros socorros em caso de picada de escorpião.
- Orientações para lidar com acidentes envolvendo cobras e serpentes.
- Encaminhamento adequado das vítimas após os primeiros socorros.

#### Unidade 7 - Convulsão

- Entendendo a convulsão e suas causas.
- Procedimentos de primeiros socorros durante uma crise convulsiva.
- Medidas de proteção à vítima durante a convulsão.
- Atenção e amparo à vítima após a crise convulsiva.

#### Unidade 8 - Desmaio e vertigem

- Desmaio: características e causas.
- Vertigem: sinais e sintomas distintos do desmaio.
- Procedimentos de primeiros socorros para vertigem.
- Condutas adequadas em casos de desmaio

#### Unidade 9 - Engasgo em adultos

- Entendendo a obstrução da via aérea em adultos.
- Procedimentos de primeiros socorros para desengasgar um adulto.
- Execução da Manobra de Heimlich.
- Encaminhamento adequado para atendimento médico especializado.

#### Unidade 10 - Engasgo em crianças

- Riscos de engasgo em crianças e objetos comuns causadores de asfixia.
- Exame de cavidade oral e tentativas seguras de retirar o objeto.

- Procedimentos de primeiros socorros para desengasgar uma criança.
- Execução da Manobra de desengasgamento em crianças maiores de 01 ano.

#### Unidade 11 - Engasgo em bebê menor de 01 ano

- Reconhecendo os sinais de engasgo de bebês.
- Manobra para desengasgar bebê de forma segura.
- Procedimentos de primeiros socorros com o bebê.
- Compressões do tórax para desengasgar bebê.

#### Unidade 12 - Parada Cardiorrespiratória

- Reconhecendo os sinais da parada cardiorrespiratória.
- Posicionamento adequado da vítima para compressões torácicas.
- Realização das compressões torácicas na RCP.
- Procedimento correto de compressões torácicas.

#### Unidade 13 - Hemorragia

- Tipos de hemorragias e suas características.
- Procedimentos para controle de hemorragias extensas.
- Utilização da compressão direta para estancar o sangramento.
- Combinando elevação do membro e compressão direta na contenção da hemorragia.

#### Unidade 14 - Primeiros socorros na escola: Lei Lucas e Kit de emergência

- Contexto da Lei Lucas.
- Importância da capacitação para todos os profissionais da educação.
- Itens essenciais para um kit de emergência nas escolas.
- Procedimentos e contatos em caso de acidentes com alunos.

## METODOLOGIA

O curso será autoinstrucional realizado de forma assíncrona on-line, através da plataforma AVADEP (Ambiente Virtual de Aprendizagem e Desenvolvimento Profissional). Por meio de:

- Aulas expositivas - demonstrações práticas de situações reais serão gravadas em vídeo e disponibilizadas para visualização na plataforma AVADEP durante todo o período de vigência do curso, os cursistas poderão acessar as vídeo aulas em momento oportuno;

- Indicação de leituras complementares e material de apoio com conteúdos digitais para aprofundamento;
- Questionário Avaliativo- com 10 questões de múltipla escolha que o participante realizará ao concluir todos os módulos;
- Avaliação de Retomada - uma alternativa de retomar o questionário avaliativo para os cursistas que no caso não atingirem a nota XX no questionário final.

## AVALIAÇÃO E CERTIFICAÇÃO

**Avaliação:** Ao concluir todos os módulos, os participantes realizarão um questionário avaliativo contendo 10 questões de múltipla escolha, como uma das ferramentas de avaliar e perceber a compreensão geral dos participantes sobre os temas abordados durante o curso.

Os participantes precisarão alcançar uma pontuação mínima de 60% nas três tentativas; Cada uma das tentativas terão 60 minutos para a conclusão.

O cursista que não atingir a pontuação nas três tentativas, ele terá a oportunidade de realizar uma **Avaliação de Retomada com 10 questões de múltipla escolha**, precisando acertar no mínimo 50% das questões nesta etapa. Esta avaliação terá tempo de conclusão de 60 minutos.

**Certificação:** Após a conclusão dessas etapas, os participantes precisarão preencher a pesquisa de satisfação para, então, receberem um certificado de conclusão do **Curso de Noções de Primeiros Socorros**, emitido pela **SEDUC/MT** na própria Plataforma AVADEF.

### CRONOGRAMA:

**04/10 a 15/11** - Inscrições via AVADEF;

**04/10 a 20/11** - Realização da formação e avaliação;

### REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS NORTEADORAS

- Lei nº 13.722/2018 - Lei Lucas.
- AMERICAN HEART ASSOCIATION. Guidelines for Cardiopulmonary Resuscitation and Emergency Cardiovascular Care. Part 13: pediatric basic life support. Circulation, v.112, suppl 3, p. S862-S875, 2010.
- AMERICAN HEART ASSOCIATION. Guidelines for Cardiopulmonary Resuscitation and Emergency Cardiovascular Care. Part 14: pediatric advanced life support. Circulation, v.112, suppl 3, p. S876-S908, 2010.

- AMERICAN HEART ASSOCIATION. PALS - Pediatric Advanced Life Support. American Heart Association, 2010.
- BRASIL. Ministério da Saúde. Brasil. Política Nacional de Atenção às Urgências. 2a. Ed Brasília: Ministério da Saúde;2004;21-43. (Série E. Legislação de Saúde).
- BRASIL, Manual de diagnóstico e tratamento de acidentes por animais peçonhentos. 2a ed. - Brasília: Fundação Nacional de Saúde, 2001.
- HAFEN, Q.B.; Karen, K.J.; Frandsen, K.J. Guia de Primeiros Socorros para Estudante. [Controle de qualidade da tradução eletrônica pela Editora Manole: Dr. Marcos Ikeda; Revisão da última prova: Equipe editorial – Editora Manole]. Barueri – São Paulo: Editora Manole, 2002.
- LA TORRE, F.P.F.; et al. Emergências em Pediatria: protocolos da Santa Casa. 2a ed. Barueri: Manole, 2013.
- PHTLS. Atendimento Pré-Hospitalar ao Traumatizado. 7a ed. Rio de Janeiro: Elsevier;2012.
- SCHVARTSMAN, Claudio; REIS, Amélia Gorete; FARHAT, Sylvia Costa Lima. Pronto-Socorro. 2a ed. Barueri: Manole, 2013. (Coleção Pediatria do Instituto da Criança do Hospital das Clínicas da FMUSP).
- Dentre outras.

## PLATAFORMA

Esta formação estará disponível na plataforma AVADEP, que poderá ser acessada através do link: <https://ava.seduc.mt.gov.br/>

## REALIZAÇÃO

GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO  
SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO

MAURO MENDES FERREIRA  
Governador do Estado de Mato Grosso

ALAN RESENDE PORTO  
Secretário de Estado de Educação

FLÁVIA EMANUELLE DE SOUZA SOARES  
Secretária Adjunta de Gestão de Pessoas

ESDRAS WARLEY NUNES JESUS  
Superintendente de Desenvolvimento, Aplicação, Saúde e Segurança

MARY DIANA DA SILVA MIRANDA RODRIGUES  
Coordenadora de Desenvolvimento

KEILA NUNES COSTA



Coordenadora de Saúde e Segurança

MAJÔ CRISTINE LOPES DIAS

Líder do Núcleo de Tecnologia e Mídias

