

# PLANO DE CURSO

## IDENTIFICAÇÃO DO CURSO

**Curso:** Atendimento de Estudantes com Necessidades Alimentares Especiais (Turma 2)

**Carga Horária:** 20 horas.

**Público-Alvo:** AAE/ Nutrição escolar

**Tutor:** Não se aplica - autoinstrucional.

**Responsável pelo conteúdo:** Luana Silva Leão CAE/SGR/SAG/SEDUC-MT

## OBJETIVO

Proporcionar conhecimento técnico aos profissionais AAE Nutrição Escolar no atendimento da alimentação escolar à alunos com necessidades alimentares especiais.

## EMENTA

Unidade 1- Atendimento de Estudantes com Necessidades Alimentares Especiais

- Alergia Alimentar – Conceitos Básicos;
- Principais Alimentos Alergênicos – Conceitos Básicos;
- Glúten;
- Cuidados Importantes para evitar Contaminação Cruzada;
- Atenção com a Rotulagem;
- Orientações Gerais

Unidade 2 - Doenças Crônicas não Transmissíveis

- Diabetes Mellitus;
- Alimentos Importantes, Rotulagem e Orientações;
- Dislipidemias;
- Hipertensão Arterial;

## METODOLOGIA

O curso será autoinstrucional realizado de forma assíncrona on-line, através da plataforma AVA DEP (Ambiente Virtual de Aprendizagem e Desenvolvimento Profissional). Por meio de:

- Vídeos com aulas gravadas;
- Indicação de leituras complementares e material de apoio com conteúdo para aprofundamento;
- Questionário Avaliativo- com 10 questões de múltipla escolha que o participante realizará ao concluir todos os módulos;
- Avaliação de Retomada - uma alternativa de retomar o questionário avaliativo para os cursistas que no caso não atingirem a nota 6,0 no questionário final.

## AVALIAÇÃO E CERTIFICAÇÃO

**Avaliação:** Ao concluir todos os módulos, os participantes realizarão um questionário avaliativo contendo 10 questões de múltipla escolha, como uma das ferramentas de avaliar e perceber a compreensão geral dos participantes sobre os temas abordados durante o curso.

Os participantes precisarão alcançar uma pontuação mínima de 60% nas três tentativas; Cada uma das tentativas terão 60 minutos para a conclusão.

O cursista que não atingir a pontuação nas três tentativas, ele terá a oportunidade de realizar uma **Avaliação de Retomada com 10 questões de múltipla escolha**, precisando acertar no mínimo 50% das questões nesta etapa. Esta avaliação terá tempo de conclusão de 60 minutos.

**Certificação:** Após a conclusão dessas etapas, os participantes precisarão preencher a pesquisa de satisfação para, então, receberem um certificado de conclusão do **Atendimento de Estudantes com Necessidades Alimentares Especiais**, emitido pela **SEDUC/MT** na própria Plataforma AVA DEP.

## CRONOGRAMA:

**23/09 a 15/11** - Inscrições via AVA DEP;

**23/09 a 20/11** - Realização da formação e avaliação;



## REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS NORTEADORAS

- ACT. Promoção da Saúde. DCNTs e Fatores de Risco. [s.d]. Disponível em:<https://actbr.org.br/dcnts-e-fatores-de-risco>. Acesso em: 27 fev. 2024.
- ALCÂNTARA NETO, O. D. DE . et al.. Fatores associados à dislipidemia em crianças e adolescentes de escolas públicas de Salvador, Bahia. Revista Brasileira de Epidemiologia, v. 15, n. 2, p. 335–345, jun. 2012.
- AMORIM, G. M.; TORRES, J. M. M. L.; CAMPOS, G. S.; LOPES, E. B. .; SOUZA , S. C. da S. .; DOURADO, D. L. T. M. .; SILVA, J. C. S. da; FERREIRA, M. dos S. . Experiences of children and adolescents with Diabetes mellitus, insulin users during their school hours. Research, Society and Development, [S. l.], v. 10, n. 14, 2021. Disponível em: <https://rsdjournal.org/index.php/rsd/article/view/22152>. Acesso em: 26 fev. 2024. ANGELO, J.; UCHOA, N.
- Alimentação Saudável: como as pessoas com pressão alta e diabetes podem comer bem e com saúde?. Disponível em: <https://pt.slideshare.net/JssicaAngelo/alimentao-saudvel-para-hipertensos>. Acesso em: 10 fev. 2024
- ARNS-NEUMANN, C., TABUSHI, C. H., LEÃO, A. A. P., FRITZ, C. K., DE SOUZA SILVA, A. C., KRAEMER, G. C., ... & NESI-FRANÇA, S. (2020). comportamento de crianças e adolescentes portadores de diabetes mellitus tipo 1 no ambiente escolar. Jornal Paranaense de Pediatria, 21(2), 00-00.
- BRASIL. Ministério da saúde. Diretrizes e Recomendações para o Cuidado Integral de Doenças Crônicas Não Transmissíveis: promoção da saúde, vigilância, prevenção e assistência. Brasília, 2008.

## PLATAFORMA

Esta formação estará disponível na plataforma AVADEP, que poderá ser acessada através do link: <https://ava.seduc.mt.gov.br/>

## REALIZAÇÃO

GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO  
SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO

MAURO MENDES FERREIRA  
Governador do Estado de Mato Grosso

ALAN RESENDE PORTO  
Secretário de Estado de Educação



FLÁVIA EMANUELLE DE SOUZA SOARES  
Secretária Adjunta de Gestão de Pessoas

JESSYCA KELLY CAMPOS CASTRO  
Superintendente de Desenvolvimento, Aplicação, Saúde e Segurança

MARY DIANA DA SILVA MIRANDA RODRIGUES  
Coordenadora de Desenvolvimento

## **DEMANDANTE/ CONTEÚDO**

MOZARA SPENCER GUERREIRO  
Secretária Adjunta de Gestão Regional

RONAIR BATISTA MOREIRA SILVA  
Superintendente de Gestão Escolar

LUANA SILVA LEÃO  
Coordenadora de Alimentação Escolar