

## EMENTA

### IDENTIFICAÇÃO DO CURSO

**Curso:** Circuito de Formação Administrativo: Nutrição Escolar

**Carga Horária:** 30 horas.

**Público-Alvo:** Apoio Administrativo Escolar (AAE) na função de Nutrição Escolar

**Tutor:** Luana Silva Leão (CAE/SGR/SAGR/SEDUC-MT)

### OBJETIVO

Aprimorar as competências dos profissionais que atuam na função administrativa escolar com atribuição na nutrição escolar, visando a promoção do reconhecimento e valorização destes profissionais em suas respectivas unidades escolares, bem como garantir que todos os servidores possam desempenhar suas atribuições com excelência e eficiência.

### EMENTA

Módulo 1- A importância do servidor de nutrição escolar

- O Papel da(o) AAE Nutrição na Alimentação Escolar
- Nutrição e Saúde: Garantindo Refeições Balanceadas e Nutritivas
- Fomentando Relações Positivas: O servidor como Agente de Conexão na Escola

Módulo 2 - Nutrição no ambiente escolar

- Compreendendo as Alergias Alimentares: Causas, Sintomas e Prevenção
- Nutrição Equilibrada: A Importância de uma Alimentação Saudável
- Conhecendo os Perigos dos Alimentos Ultraprocessados
- Estratégias para Promover uma Alimentação Nutricionalmente Balanceada e Segura

Módulo 3 - Apresentação pessoal e manipulação de alimentos

- A Importância da Apresentação Pessoal no ambiente de preparo da alimentação escolar
- Higiene Pessoal e Segurança Alimentar: Diretrizes Essenciais

- Técnicas de higiene e Uso de Equipamentos de Proteção Individual (EPIs)
- Boas Práticas de Manipulação de Alimentos: Preparando Refeições com Segurança

#### Módulo 4 - Carne Suína: Saudabilidade e Técnicas Culinárias

- Carne Suína na Alimentação: Mitos e Realidades
- Preparando a Carne Suína de Maneira Saudável e Saborosa
- Técnicas Culinárias Criativas com Carne Suína

#### Módulo 5 - Receitas para alimentação escolar

- A Receita Básica: Ingredientes e Passos Fundamentais para Bolos Simples
- Adaptações e Variações: Transformando a Receita Básica em Diversos Sabores
- Receitas diversas adaptáveis para grandes quantidades

## METODOLOGIA

O curso será autoinstrucional realizado de forma assíncrona on-line, através da plataforma AVA DEP (Ambiente Virtual de Aprendizagem e Desenvolvimento Profissional). Por meio de:

- Palestras gravadas - Evento presencial ocorrido em julho 2023 que está sendo disponibilizado aos servidores que não puderam estar presentes;
- Indicação de leituras complementares e material de apoio com conteúdos digitais para aprofundamento;
- Questionário Avaliativo- com 10 questões de múltipla escolha que o participante realizará ao concluir todos os módulos;
- Avaliação de Retomada - uma alternativa de retomar o questionário avaliativo para os cursistas que no caso não atingirem a nota XX no questionário final.

## AVALIAÇÃO E CERTIFICAÇÃO

**Avaliação:** Ao concluir todos os módulos, os participantes realizarão um questionário avaliativo contendo 10 questões de múltipla escolha, como uma das

ferramentas de avaliar e perceber a compreensão geral dos participantes sobre os temas abordados durante o curso.

Os participantes precisarão alcançar uma pontuação mínima de 60% nas três tentativas; Cada uma das tentativas terão 60 minutos para a conclusão.

O cursista que não atingir a pontuação nas três tentativas, ele terá a oportunidade de realizar uma **Avaliação de Retomada** com **10 questões de múltipla escolha**, precisando acertar no mínimo 50% das questões nesta etapa. Esta avaliação terá tempo de conclusão de 60 minutos.

**Certificação:** Após a conclusão dessas etapas, os participantes precisarão preencher a pesquisa de satisfação para, então, receberem um certificado de conclusão do **Curso de Noções de Primeiros Socorros**, emitido pela **SEDUC/MT** na própria Plataforma AVADEP.

#### **CRONOGRAMA:**

**21/03 a 17/05** - Inscrições via AVADEP;

**21/03 a 31/05** - Realização da formação e avaliação;

#### **REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS NORTEADORAS**

- BRASIL. Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção à Saúde. Departamento de Atenção Básica. Política Nacional de Alimentação e Nutrição / Ministério da Saúde, Secretaria de Atenção à Saúde. Departamento de Atenção Básica. Básica. – 1. ed., 1. reimpr. – Brasília : Ministério da Saúde, 2013.
- \_\_\_\_\_. Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção à Saúde. Departamento de Atenção Básica. Saúde da criança : crescimento e desenvolvimento / Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção à Saúde. Departamento de Atenção Básica. – Brasília : Ministério da Saúde, 2012.
- \_\_\_\_\_. Ministério da Saúde. Secretaria-Executiva. Glossário temático: alimentação e nutrição / Ministério da Saúde. Secretaria-Executiva. Secretaria de Atenção à Saúde. – 2. ed., 2. reimpr. – Brasília : Ministério da Saúde, 2013.
- \_\_\_\_\_. Ministério da Educação Caderno de compras da agricultura familiar para o Pnae [livro eletrônico] / Ministério da Educação ; [organização Coordenação-Geral do Programa Nacional de Alimentação Escolar da Diretoria de Ações Educacionais do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (CGPAE/DIRAE-FNDE). -- Brasília, DF : Laiane Tavares de Rezende, 2022.
- Manual para aplicação dos testes de aceitabilidade no Programa Nacional de Alimentação Escolar (PNAE) / organizadoras Ana Luiza Sander Scarparo,

Gabriela Rodrigues Bratkowski ; revisão e atualização CECANE UFRGS. - 2. ed.  
– Brasília, DF : Ministério da Educação, 2017.

- Dentre outras.

## **PLATAFORMA**

Esta formação estará disponível na plataforma AVADEP, que poderá ser acessada através do link: <https://ava.seduc.mt.gov.br/>

## **REALIZAÇÃO**

GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO  
SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO

MAURO MENDES FERREIRA  
Governador do Estado de Mato Grosso

ALAN RESENDE PORTO  
Secretário de Estado de Educação

FLÁVIA EMANUELLE DE SOUZA SOARES  
Secretária Adjunta de Gestão de Pessoas

JESSYCA KELLY CASTRO CAMPOS  
Superintendente de Desenvolvimento, Aplicação, Saúde e Segurança

MARY DIANA DA SILVA MIRANDA RODRIGUES  
Coordenadora de Desenvolvimento

MAJÔ CRISTINE LOPES DIAS  
Líder do Núcleo de Desenvolvimento Profissional

